



PLUSSPORT BERN
GRUPPEN

Rafroball

Behindertensport in Ostermundigen

Ein Mannschaftssport für alle

→ Komm und Spiel mit. Rafroball ist eine Inklusionsportart, bei der Fairplay und Toleranz im Vordergrund stehen und Spieler mit und ohne Beeinträchtigungen gemeinsam Sport treiben.

Inklusionsportart

Rafroball kann jeder spielen, ob man eine körperliche, geistige oder sensorische Einschränkungen hat spielt keine Rolle. Gespielt wird Rafroball zu Fuss oder im Rollstuhl (manuell oder elektrisch). Wenn jemand in gewissen Situationen Schwierigkeiten hat, wie zum Beispiel den Ball zu fangen oder sich fort zu bewegen, kann durch einen sogenannten Motor ergänzt werden. Somit hat jeder Spieler Stärken die für sein Team unverzichtbar sind.

Rafroball auch ohne Behinderung

In eine Rafroballmannschaft gehören auch Person ohne Behinderung. Dabei lernen sie eine ganz neue Situation kennen, da sie in einem Rollstuhl spielen. So werden Differenzen zwischen den Spielern ausgeglichen. Zudem kann Rollstuhlfahren schnell sehr viel Spass machen.

Motoren

Auch gibt es die Möglichkeit als Motor zu spielen. Dabei ergänzt man Spieler seiner Mannschaft in bestimmten Aufgaben (zB Fangen oder stabilisieren des Balls, Unterstützung in der Fortbesetzung oder der Orientierung auf dem Spielfeld). Diese spannende Funktion ist weitaus anspruchsvoller als sie zu erscheinen mag!

Wo und wann

Zeit Dienstags von 18.00 - 20.00 Uhr
Ort Turnhalle Dennigkofen
Dennigkofenweg 169
3072 Ostermundigen



Wettkämpfe

Alle Mannschaften nehmen an der Rafroball Schweizermeisterschaft teil.

Kontakt

Christophe Murisier
079 798 46 27
info@rafrobern.ch

→ www.plusportbern-gruppen.ch

Integration durch Sport